



Die wichtigsten Spielregeln

- 🟢 Padel wird ausnahmslos im Doppel – zwei gegen zwei – gespielt. Die gegeneinander spielenden Teams stehen sich auf den durch das Netz geteilten Spielfeldhälften gegenüber.
- 🟢 Das Spiel beginnt mit einem Aufschlag „von unten“. Der Ball darf dann im Spiel maximal einmal auf dem Spielfeld aufkommen. Er kann dann gespielt werden oder darf an eine oder mehreren Seitenwänden abprallen bevor er weiter gespielt wird. Der Ball darf nicht 2x im selben Spielfeld den Boden berühren. Volleys sind natürlich immer erlaubt.

Zählweise

- 🟢 Um ein Spiel zu gewinnen sind mindestens vier Punkte erforderlich. Dazu werden jedoch mindestens zwei Punkte Vorsprung benötigt.
- 🟢 Gezählt wird in der Reihenfolge 0, 15, 30, 40, Spiel.
- 🟢 Haben beide Teams je drei Punkte erzielt, ist der Spielstand "40-40" (sprich: "40 beide"). Dann wird ein "Golden Point" ausgespielt. D.h. der nächste Ballwechsel entscheidet über den Gewinner des Spieles. Das annehmende Team entscheidet dabei, auf wen der Aufschlag gespielt werden soll.

Sätze

- 🟢 Ein Match wird je nach Turnierform durch zwei oder drei gewonnene Sätze entschieden.
- 🟢 Das Team, das in einem Satz als erstes sechs Spiele gewonnen hat und dabei mindestens zwei Spiele Vorsprung hat, gewinnt den Satz.
- 🟢 Im Falle eines Unentschiedens bei je fünf gewonnenen Spielen, kann der Satz demnach noch mit 7-5 gewonnen werden. Bei einem Stand von 6-6 wird ein Entscheidungsspiel, der sog. "Tie-break", ausgespielt.
- 🟢 Im "Tie-Break" wird 0, 1, 2, 3 usw. gezählt. Er wird von demjenigen Team gewonnen, das zuerst sieben Punkte erzielt. Auch hierfür sind mindestens zwei Punkte Vorsprung erforderlich. Der entsprechende Satz wird dann 7-6 gewertet.

Der Aufschlag

- 🟢 Der Aufschlag wird "von unten" ausgeführt, d.h. der Ball muss vom Schläger maximal auf Höhe der Taille oder darunter getroffen werden.
- 🟢 Hierfür steht der Aufschläger mit beiden Füßen hinter der Aufschlaglinie und prellt den Ball hinter der Aufschlaglinie auf den Boden.
- 🟢 Der Aufschläger hat mit mindestens einem Fuß Bodenkontakt und spielt den Ball diagonal über das Netz in das schräg gegenüberliegende Aufschlagfeld.
- 🟢 Berührt der Ball beim Aufschlag das Netz und setzt anschließend im richtigen Aufschlagfeld auf ohne vorher eine Seitenwand oder den Metallzaun zu berühren, wird ein Netzaufschlag gegeben und der Aufschlag wird wiederholt.
- 🟢 Bei fehlerhaftem ersten Aufschlag ist auf derselben Aufschlagseite ein zweiter Aufschlag erlaubt.
- 🟢 Der erste Aufschlag wird von der rechten Seite ausgeführt.
- 🟢 Anschließend wird der Ball wechselseitig serviert.

Punkte

- Ein Punkt ist verloren,
- 🟢 bei zwei fehlerhaften Aufschlägen
 - 🟢 wenn der Ball so retourniert wird, dass er im gegnerischen Spielfeld nicht zuerst den Boden, sondern zuerst die Rück- oder Seitenwand oder den Metallzaun berührt
 - 🟢 wenn der Ball ein zweites Mal im eigenen Spielfeld aufsetzt, bevor er retourniert werden kann
 - 🟢 wenn der Ball nach dem Schlagen den Metallzaun des eigenen Spielfeldes berührt. (Die Benutzung der eigenen Rück- oder Seitenwände aus Glas ist erlaubt, um den Ball über das Netz zu spielen.)
 - 🟢 wenn einer der Spieler, deren Schläger oder etwas, das sie mit sich führen das Netz, dessen Pfosten oder einen Teil des gegnerischen Spielfeldes berührt
 - 🟢 wenn nach dem Schlag der eigene Mitspieler getroffen wird.

Und nun ausprobieren und Spaß haben!